

甘肃省人民医院

护理专业来院进修学员管理方案

一、报名条件

- 1.进修学员应具有良好的政治素养、医德医风和团队协作精神；应身心健康，具有一定独立工作能力。
- 2.持有效护士执业证书，从事护理工作年限 ≥ 3 年。
- 3.进修学员需经所在医疗机构批准同意后方可报名，不接收科室或个人私自安排人员来院进修。
- 4.护理管理人员进修时间 ≥ 1 个月，临床护理及专科护理人员进修时间 ≥ 3 个月。
- 5.对于患有传染病、慢性疾病，怀孕、哺乳期，及进修期间有晋升、调动、考试、上学、结婚等特殊情况的，不接收来院进修学习。

二、招录流程

（一）报名时间

春季进修报名截止时间为每年2月25日，进修报到时间为3月1日；夏季进修报名截止时间为每年5月25日，进修报到时间为6月1日；秋季进修报名截止时间为每年8月25日，进修报到时间为9月1日。

（二）审核流程

网上申报 https://yun.ccmtv.cn/admin.php/new_recruit/home/hospital/index.html?hosid=547&nc=2 → 资质审核 → 进修前预调查 → 进修报到

三、进修内容

护理专业来院进修学员培训内容设有临床护理、专科护理及护理管理等。

（一）临床护理：内科护理、外科护理及门诊护理。

（二）专科护理：急诊专科护理、重症专科护理、骨科专科护理、糖尿病专科护理、血液净化专科护理、消毒供应专科护理、手术室专科护理、麻醉专科护理、烧伤专科护理、母婴专科护理、新生儿专科护理及心血管专科护理等。

（三）护理管理：护士岗位管理、护理质量持续改进、专科护理质量管理、护理单元目标管理、绩效管理及护理科研、护理敏感指标、护理教学等方面的管理知识及技能。

（四）其他：中央运输，即将各室外勤工作的任务集中统一管理, 为临床科室提供 24 小时服务的专业运输中心。

四、进修费用

免收培训费，住宿费及生活费自理。

五、进修管理

（一）岗前培训

（1）岗前培训时间

岗前培训为进修报到后第一周，培训时长为期一周。

（2）岗前培训内容及形式

岗前培训为线下集中理论授课，培训内容详见附件 1。

（二）实践培训与考核

实践科室根据《护理进修学员实践培训大纲》（详见附件 2）及

进修学员的进修目标制定相应的带教计划，并严格按照带教计划进行“一对一”带教。进修结束后，实践科室落实出科考核工作，并组织进修学员进行结业答辩，结业答辩内容主要包括进修所学内容、回医院后工作开展计划及对医院进修管理的意见和建议，答辩完毕后做好进修鉴定工作。

（三）日常管理

1.进修人员必须严格遵守我院的工作制度，严格履行请销假制度及其它制度，不得迟到、早退、无故旷工及未经请假擅自离院，一经发现，立即终止进修，退回原单位。

2.进修人员必须服从医院领导，服从科室安排，规范服务。

3.进修人员实行挂牌上岗，接受病人和带教老师的监督。

4.进修人员应在带教老师指导下进行相关护理工作，不得独立值班和独立进行护理活动；如出现危重、疑难问题应及时向带教老师汇报；必要时在带教老师指导下参加公共突发事件的抢救工作。

5.进修人员经过带教老师考核，具备一定能力者，可授权按照本人执业范围开展基础护理活动，但应在带教老师的指导下执业。

6.进修人员开展护理活动授权范围按照医院管理规定执行。

7.进修期间积极参加护理部及科室组织的业务学习和技能培训。

（四）进修人员护患矛盾处理与解决

1.因服务态度不好，病人投诉情况属实者，第一次给予警告，第二次记录在本人鉴定上，第三次退回原单位。

2.无论何种原因由进修人员引发护患矛盾或产生纠纷，患方要求

解决问题的，进修人员要参与处理，直至解决。

3.在带教老师指导下出现的护理差错、纠纷，视情节轻重给予相应处理。在没有请示和带教老师指导的情况下，违反医院规定私自处理病人出现的护理差错和护患纠纷由当事人负直接责任，违反法律的承担法律责任。

4.凡病人投诉或出现护患纠纷有赔偿情况的，视当事人引起纠纷的原由、事态程度及认识态度，根据医院医患纠纷处理规定承担相应经济责任。

（五）进修人员请假规定

1.凡请事假者，必须由原单位出函请假或传真，其他一概无效。

2.进修人员请病假须持我院证明到护理部请假，病假超过 15 天者，将退回原单位治疗。

3.进修人员请假 2 天以内者，由护士长批准。请假 3 天及以上者，需持原单位证明由护理部进修负责人签署意见后，方可离院。请假期间发生意外，本院不承担任何责任；期满后到护理部销假，并按请假时间延长进修期限。对逾期不归者按旷工处理，取消进修资格，退回原单位。请假一律记入进修手册。

（六）结业管理

1. 结业条件

（1）遵守医院规章制度，按要求完成进修计划。

（2）结业考核成绩合格。结业成绩=理论考核（30%）+技能考核（30%）+工作态度（10%）+出勤考核（10%）+结业答辩考核（20%），

结业成绩 ≥ 60 分为合格。

(3) 以下人员不予结业：①结业成绩不合格者；②进修期间迟到、早退、无故旷工，不请假擅自离院者；③进修期间病事假累计超过 15 天者；④不按期完成进修计划，随意更换进修科室者；⑤因服务态度不好或工作责任心不强，违反医院规章制度规定造成医疗事故、差错或引起医疗纠纷者；⑥道德品行不端，触犯治安条例者。

2. 结业程序

符合结业条件者，进修结束当天携纸质版《甘肃省人民医院进修生鉴定表》《护理进修人员培养手册》及胸牌办理结业手续，并参加结业典礼，每期遴选 3 名学员代表在结业典礼上进行结业汇报。

3. 证书授予

进修时间为 3 个月及以上，符合结业条件的学员，由甘肃省人民医院颁发进修结业证书。

附件：1. 护理进修学员岗前培训课程安排表

2. 护理进修学员实践培训大纲

联系人：阎慧婷 陈霞

联系电话：13919212693 13893484261

甘肃省人民医院护理部

2024 年 1 月 17 日

附件 1

护理进修学员岗前培训课程安排表

专题一：护理管理	
时间	培训内容
Day 1	甘肃省人民医院简介
	甘肃省人民医院护理进修管理制度
	深化优质护理服务内涵
	护士分级与岗位管理
Day 2	护理不良事件管理
	护士长的素质与管理技巧
	医院感染与控制
	护理敏感质量指标解读
Day 3	护理教学查房及小讲课技巧
	护理教学 PPT 制作及表达技巧
	护理查房模式与技巧
专题二：基础理论与技术	
Day 3	心肺复苏指南
Day 4	危重患者病情观察
	危重患者管道护理
	静脉治疗基础知识
	护士沟通技巧
专题三：护理科研	
Day 5	护理科研设计
	护理论文的撰写
	文献检索与选刊
	护理专利申请策略
	如何在临床实践中实施评判性思维护理评估

附件 2

护理进修学员实践培训大纲

方向一：临床护理（内科/外科护理）		
时间安排	培训内容	
	理论培训	技能培训
第一月	1. 入科宣教 2. 院感防控培训 3. 患者评估 4. 患者健康宣教	1. 基础护理操作技术 2. 临床常用仪器的操作 3. 床旁心电图技术
第二月	1. 快速康复护理 2. 围术期护理 3. 管道护理 4. 中医护理相关知识	1. 基础护理操作技术 2. 相关专科护理操作技术 3. 心电监护仪的使用 4. 常见管道的固定与更换 5. 中医适宜技术
第三月	1. 常见疾病的护理 2. 急危重症患者的护理 3. 肠内、肠外营养 4. 护理质控	1. 常见基础护理操作技术 2. 相关专科护理操作技术 3. 肠内外营养 4. 急危重症护理操作技术
第四月	1. 常见疾病的护理 2. CVC、PICC 相关知识 3. 伤口、造口、失禁护理 4. 突发事件的应急处理	1. 相关专科护理操作技术 2. CVC、PICC 的维护 3. PICC 穿刺技术 4. PICC 并发症处理技术 5. 伤口、造口、失禁护理技术
第五月	1. 常见疾病的护理 2. 化疗药物外渗的处理 3. 护理不良事件上报及分析	1. 相关专科护理操作技术 2. 特殊药物一体化注射操作 3. PICC 穿刺技术 4. PICC 并发症处理技术 5. 伤口、造口、失禁护理技术
第六月	1. 常见疾病的护理 2. 传染病患者的护理 3. 护理敏感指标相关知识 4. 护理病历书写	1. 相关专科护理操作技术 2. 传染病护理相关操作技术 3. 护理敏感指标上报 4. PICC 穿刺技术 5. PICC 并发症处理技术 6. 伤口、造口、失禁护理技术

注：此表按照进修时间为 6 个月的学员安排，若进修时间为 3 个月，进修内容不变。

护理进修学员实践培训大纲

方向一：临床护理（门诊护理）		
时间安排	培训内容	
	理论培训	技能培训
第一月	1. 门诊护理礼仪修养 2. 门诊“前线服务”管理 3. 预约服务管理	1. 护理人员行为礼仪培训 2. 门诊部自助设备的使用 3. 线上业务操作 4. 门诊基础护理操作技术
第二月	1. 分诊台、导诊台 2. 检验报告单管理 3. 门诊服务的沟通与协调 4. 护理人际关系与特殊情境中的沟通 5. 门诊投诉管理	1. 分诊技能培训 2. 检查检验报告单打印 3. 护患沟通案例解析 4. 门诊投诉案例分析
第三月	1. 护理人文关怀 2. 门诊老年患者的护理关怀 3. 门诊增值服务 4. 非暴力沟通	工作坊案例分析
第四月	1. 眼科门诊患者管理 2. 耳鼻喉科门诊患者管理 3. 妇科、产科门诊患者管理 4. 儿科门诊患者管理	1. 眼科门诊护理工作技能培训 2. 耳鼻喉科门诊护理工作技能培训 3. 妇科、产科门诊护理工作技能培训 4. 儿科门诊护理工作技能培训
第五月	1. 疼痛科患者管理 2. 皮肤科患者管理 3. 门诊部采血室的管理 4. 门诊部院感工作管理	1. 疼痛科门诊护理工作技能培训 2. 皮肤科门诊护理工作技能培训 3. 空气消毒机使用及管理
第六月	1. 门诊部患者健康教育 2. 门诊部胸痛患者应急处理 3. 门诊部患者跌倒应急处理 4. 门诊服务流程优化与再造	1. 健康宣教案例分享 2. 心肺复苏术 3. 搬运患者技能培训 4. QCC、可视化管理

注：此表按照进修时间为6个月的学员安排，若为3个月，进修内容不变。

护理进修学员实践培训大纲

方向二：专科护理（急诊专科护理）		
时间安排	培训内容	
	理论培训	技能培训
第一月	1. 入科宣教 2. 心肺复苏指南 3. 急诊分诊 4. 急性创伤的评估、护理	1. 心肺复苏技术 2. 心脏电除颤 3. 创伤急救流程 4. 创伤病人的转运
第二月	1. 机械通气的应用 2. 急性中毒的急救与护理 3. 预检分诊 4. 急性消化道大出血	1. 吸痰护理 2. 洗胃术 3. 心梗患者的转运流程 4. 静脉输液、输血
第三月	1. 急性呼吸衰竭病人的护理 2. 急性创伤患者术后的护理 3. 中毒病人的护理 4. 急性重症胰腺炎的护理	1. 动脉采血、血气分析 2. 膨肺吸痰护理 3. 床旁血液灌流的操作 4. 床旁 CRRT 的操作
第四月	1. 心脏呼吸骤停的急救 2. 急腹症的急救护理 3. 亚低温的治疗及护理 4. 脑出血患者的护理	1. 人工气囊的操作 2. 输液泵的使用 3. 心电图机的使用 4. 呼吸机的报警处理
第五月	1. 脾破裂的急救与护理 2. 电击伤患者的急救流程 3. 沟通技巧 4. 休克的急救与护理	1. 破伤风皮试液的配置 2. 监护仪的常规报警处理 3. 转运呼吸机的使用 4. 无创呼吸机的使用
第六月	1. 大咯血患者的急救护理 2. 脑血管意外的急救护理 3. 气管插管及切开护理 4. 急危重症患者的护理病例书写规范	1. 核酸采集技术 2. 穿脱隔离衣 3. 气管插管患者的口腔护理 4. 有创呼吸机的使用

注：此表按照进修时间为 6 个月的学员安排，若为 3 个月，进修内容不变。

护理进修学员实践培训大纲

方向二：专科护理（重症专科护理）

时间安排	培训内容	
	理论培训	技能培训
第一月	1. 环境介绍及相关制度学习 2. 院感相关知识 3. 心电监护仪使用相关理论知识 4. ICU 护理记录单书写方法	1. 消毒液的配置与使用 2. 手卫生与床旁隔离技术 3. 监护仪的使用 4. 护理记录单的书写
第二月	1. VAP 患者的集束化护理 2. 血气分析相关知识及血气分析仪使用方法 3. 中心静脉压监测 4. 血管活性药物的配置	1. 经动脉置管采血方法 2. 血气分析仪的使用 3. 气管插管患者的护理 4. 气管切开患者的护理 5. 中心静脉压的测量方法
第三月	1. 体位引流 2. 各种引流管的护理 3. VTE 相关知识 4. 机械通气患者的护理 5. 静脉治疗相关知识	1. 微量泵、体外排痰机及血栓预防泵、吸引器及负压引流装置的使用 2. 动脉采血技术 3. 动脉穿刺置管技术 4. 呼吸机管路安装及参数调节 5. 经口鼻腔/气管插管吸痰 6. 密闭式吸痰管的使用方法
第四月	1. 危重症患者的病情观察 2. 危重病人液体管理的护理观察 3. 危重病人导管相关性感染与预防 4. 无创动脉血压监测 5. 常见危急值解读	1. 高流量无创呼吸治疗仪的使用 2. 桡动脉置管技术 3. 非同步电除颤操作技术 4. CVC 及 PICC 维护技术
第五月	1. 危重症患者的疼痛管理与镇静 2. ARDS 患者的观察与护理 3. 肺栓塞患者的治疗和预防 4. 重症胰腺炎患者的护理 5. 心电图解读 6. PICCO 监测 7. 主动脉球囊反搏护理 8. 腹内压与膀胱压相关知识	1. 变温毯的应用技术 2. 经口气管插管配合技术 3. 心肺复苏术 4. 膀胱压的测量
第六月	1. 重症患者营养支持与护理 2. 多脏器功能衰竭患者的重症监护 3. 多重耐药菌患者的管理 4. 压力性损伤的预防和处理 5. 亚低温治疗 6. 血液透析滤过/血浆置换 7. 心肺复苏指南解读 8. 危重患者的卧位管理	1. 简易呼吸气囊的检测方法 2. CRRT 管路安装 3. ICP 监测 4. 俯卧位技术

注：此表按照进修时间为 6 个月的学员安排，若为 3 个月，进修内容不变。

护理进修学员实践培训大纲

方向二：专科护理（骨科专科护理）		
时间安排	培训内容	
	理论培训	技能培训
第一月	1. VSD 在骨科患者中的应用 2. 骨折相关中医适宜技术 3. 骨科规范化疼痛管理 4. 膝关节镜病人围术期的护理	1. VSD 负压引流技术 2. 骨科适宜中医技术 3. 骨科疼痛评估 4. 轴线翻身
第二月	1. 颈椎患者围术期的护理 2. 胸、腰椎患者围术期的护理 3. 骨科牵引治疗及石膏固定患者的护理 4. 上肢骨折术后两周功能锻炼康复指导	1. 颈托佩戴 2. 腰围佩戴 3. 骨牵引及下肢支具佩戴 4. 上肢骨折功能锻炼
第三月	1. 下肢骨折术后两周功能锻炼康复指导 2. 髋关节置换患者围术期的护理 3. 膝关节置换患者围术期的护理 4. 骨盆骨折患者围术期的护理	1. 下肢骨折功能锻炼 2. 髋关节置换术后功能锻炼 3. 膝关节置换术后功能锻炼 4. 骨盆骨折术后功能锻炼
第四月	1. 膝关节骨性关节炎的护理 2. 骨质疏松患者的护理 3. 脂肪栓塞患者的急救处理 4. 骨筋膜室综合症患者的观察与处理	1. 拐杖的使用 2. 助行器的使用 3. 过床易的使用 4. 扣背排痰
第五月	1. 压力性损伤最新解读 2. 如何对骨科患者进行健康宣教 3. 布鲁氏菌病患者的护理 4. 胸、腰椎结核患者的护理	1. 水袋的制作与应用 2. 独立完成骨科单病种患者的健康宣教 3. 良肢位的摆放 4. 患者跌倒的预防技术操作
第六月	1. 踝关节损伤患者的护理 2. 骨科患者常见并发症的预防 3. ERAS 在骨科患者围术期中的应用	1. 踝关节损伤康复训练 2. 压力性损伤的预防护理技术

注：此表按照进修时间为 6 个月的学员安排，若为 3 个月，进修内容不变。

护理进修学员实践培训大纲

方向二：专科护理（糖尿病专科护理）		
时间安排	培训内容	
	理论培训	技能培训
第一月	1.糖尿病的诊断与分型 2.糖尿病酮症酸中毒的护理 3.胰岛素的分类及作用 4.糖尿病的饮食治疗	1.血糖监测 2.血酮监测 3.胰岛素规范注射 4.胰岛素泵 712 的安装和使用
第二月	1.糖尿病的运动治疗 2.低血糖的识别与预防 3.糖尿病患者健康教育内容 4.口服降糖药的分类、作用和不良反应	1.胰岛素泵 722 的安装和使用 2.Ipro-2 的临床使用 3.无针注射器的使用 4.动脉血标本的采集
第三月	1.甲亢的临床表现、发病机制及治疗 2.甲亢危象的临床表现和护理 3.糖尿病急性并发症的识别、处理和预防 4.糖尿病慢性并发症的识别、处理和预防	1.中医穴位贴敷 2.神经病变理疗 3.动态血糖监测技术 4.骨质疏松理疗
第四月	1.单纯性甲状腺肿的临床表现、发病机制及治疗 2.糖尿病足的预防和护理 3.甲减的临床表现、发病机制及治疗 4.糖尿病患者常见的心理误区及治疗策略	1.糖尿病足筛查 2.感觉神经定量检测 3.内脏脂肪检测 4.动脉硬化检测
第五月	1.糖尿病患者生活常识 2.科学防治糖尿病 3.糖尿病患者的自我管理 4.糖尿病的治疗误区	1.心电监护 2.除颤仪的使用 3.足部负压冲洗 4.心电图机的使用
第六月	1.内分泌科特殊标本留取方法 2.垂体危象的临床表现和护理 3.儿童及青少年 1 型糖尿病的护理 4.糖尿病新型教育模式的临床应用	1.微量泵的使用 2.静脉置管的护理 3.静脉留置针穿刺 4.心肺复苏（案例）

注：此表按照进修时间为 6 个月的学员安排，若为 3 个月，进修内容不变。

护理进修学员实践培训大纲

方向二：专科护理（血液净化专科护理）		
时间安排	培训内容	
	理论培训	技能培训
第一月	1.科室环境及规章制度介绍 2.手卫生 3.血液透析的防范及院内感染 4.透析原理及职业防护	1.血液净化培训中心集中技能演示 2.床单元更换流程 3.机器面板讲解及各种按键操作 4.机器物表擦拭流程
第二月	1.透析液成分及应用 2.水处理及透析用水采样方法 3.机器报警的原因及处理方法 4.血管通路分类及护理	1.管路预充及废液排放流程 2.导管换药流程
第三月	1.血液净化室各种应急预案 2.内瘘穿刺流程及使用 3.透析器的分类及采血的方法 4.血液透析患者的病情观察要点	1.导管及内瘘下机流程 2.导管及内瘘上机流程 3.导管检管流程
第四月	1.透析患者健康宣教 2.血液透析近期并发症 3.血液透析远期并发症 4.血液净化质控管理	1.导管封管流程 2.内瘘穿刺流程
第五月	1.血液灌流的操作技术与护理 2.血液透析常用药物 3.单超的操作技术与护理 4.CRRT 原理及报警处理	1.内瘘扣眼穿刺流程 2.CRRT 管路安装及预充
第六月	1.血浆置换原理及报警处理 2.导管及内瘘溶栓技术 3.枸橼酸抗凝的操作与护理 4.血液透析不良事件的上报及分析	1.灌流器的安装及预充 2.血浆置换管路安装及预充

注：此表按照进修时间为 6 个月的学员安排，若为 3 个月，进修内容不变。

护理进修学员实践培训大纲

方向二：专科护理（消毒供应专科护理）		
时间安排	培训内容	
	理论培训	技能培训
第一月	1.消毒供应中心布局介绍及标准防护 2.介绍各区环境及岗位职责细则 3.设施设备的维护与保养 4.手术器械预处理的重要性	1.职业暴露的应急处理 2.手工清洗的操作流程 3.酸性氧化电位水操作方法及各项指标监测 4.内镜清洗机常见故障及处理方法
第二月	1.腔镜器械清洗难点及回收注意事项 2.外来器械及植入物的清洗流程及注意事项 3.硬式内镜器械清洗流程及注意事项 4.达芬奇手术器械清洗流程及注意事项	1.达芬奇手术器械清洗流程 2.动力工具清洗消毒流程（以希翼钻为例） 3.超声清洗机日常维护与保养 4.清洗消毒器的使用方法、日常维护与保养
第三月	1.从感控角度看软式内镜的再处理 2.眼科精密器械的清洗流程及质控要点 3.口腔科器械的回收分类清洗及注意事项 4.管腔器械的清洗流程及注意事项	1.软式内镜的清洗消毒流程及浓度监测 2.机械清洗技术操作 3.清洗质量监测 4.新器械的处理流程
第四月	1.精密手术器械的检查保养与维护 2.常规手术器械的辨识、组配与包装 3.外来医疗器械的检查包装及注意事项 4.硬式内镜手术器械检查包装与维护	1.手术器械辨识组装的操作 2.待灭菌物品的装载、卸载 3.带电源器械绝缘性及安全性检查 4.医用封口机性能测试及日常监测
第五月	1.专科器械的检查包装与注意事项（血液专用包、超声专用包、放疗科、口腔） 2.各种诊疗包的包装技术和方法 3.压力蒸汽灭菌器的正确操作及维护保养 4.压力蒸汽灭菌器待灭菌物品的装载、卸载及影响灭菌效果的相关因素	1.压力蒸汽灭菌器的规范操作及维护保养 2.外来医疗器械的辨识功能检查 3.快速压力蒸汽灭菌器生物指示剂培养操作 4.临床诊疗包的包装技术和方法
第六月	1.灭菌结果监测判断 2.环氧乙烷灭菌器的操作方法及维护保养 3.过氧化氢低温等离子灭菌器的操作方法及注意事项 4.无菌物品的储存、发放原则及召回制度	1.手术器械的检查与保养 2.器械润滑的方法和操作要点 3.环氧乙烷灭菌生物指示剂结果判读 4.追溯系统在消毒供应中心的应用

注：此表按照进修时间为6个月的学员安排，若为3个月，进修内容不变。

护理进修学员实践培训大纲

方向二：专科护理（手术室专科护理）		
时间安排	培训内容	
	理论培训	技能培训
第一月	1. 手术室的环境布局 2. 科室管理架构 3. 手术室各项规章制度及请假制度 4. 手术室层流净化系统的运行 5. 手术室各岗位职责及工作流程 6. 手术室二级管理小组及各专科小组工作职责 7. 手术室无菌知识 8. 手术室消毒隔离技术 9. 手术室各班次的岗位职责及工作流程 10. 围手术期抗生素的应用	1. 手术室患者接送车的安全使用 2. 手术患者术前健康宣教 3. 手术患者安全转运及交接 4. 外科面刷洗手，外科刷手 5. 无接触戴手套 6. 穿脱无菌手术衣 7. 普外科、肛肠科（开腹或腔镜手术）基础摆台操作 8. 腔镜器械的安装及使用注意事项
第二月	1. 手术室器械护士、巡回护士的岗位职责及工作流程 2. 手术物品清点的原则 3. 单、双级电刀的使用及注意事项 4. 超声刀、能量平台的使用及注意事项 5. 感染手术的处理原则 6. 手术室感染控制与管理 7. 手术室职业暴露及防护 8. 外科手术切口等级 9. 普外科手术常见的体位摆放及注意事项 10. 普外科手术常见术式及消毒范围	1. 外科缝针、缝线种类及用法 2. 普外科胆道手术配合流程 3. 液压式马靴的使用方法及注意事项 4. 普外科常见吻合器的安装、操作方法及使用注意事项 5. 腹腔镜系统的安装及使用注意事项 6. 静脉留置针的规范化护理 7. 普外科胆道镜的安装、操作方法及使用注意事项 8. 普外科腔镜消化道手术的配合 9. 普外科、肛肠科常见高值耗材的品名、用法
第三月	1. 妇科解剖知识 2. 妇科手术常见的体位摆放及注意事项 3. 妇科手术常见术式及消毒范围 4. 妇科设备参数的设置及故障处理	1. 手术室常见手术床的使用及注意事项 2. 妇科百科钳、杯状举宫器的安装、操作方法及注意事项 3. 妇科宫腔镜的安装、操作方法及注意事项 4. 妇科常见手术的配合（包括物品准备及手术流程）
第四月	1. 专科解剖知识 2. 围手术期安全护理 3. 选择的进修专科为主，掌握专科手术术式及手术体位 4. 专科手术常见术式及消毒范围	1. 抢救配合技术 2. 三方核查、护理文件书写 3. 特殊体位摆放及压疮预防 4. 专科摆台
第五月	1. 专科器械的名称及使用 2. 专科一、二、三级手术名称、用物准备及手术流程 3. 专科新技术新业务培训	1. 专科常见设备仪器的安装、使用及注意事项 2. 专科手术配合（包括物品准备及手术流程）
第六月	1. 手术室手术计费及高值管理 2. 达芬奇手术的常见体位摆放及消毒范围	1. 骨科手术的消毒范围、铺单方式及手术配合 2. 神经外科的消毒范围、铺单方式及手术配合 3. 烧伤科手术配合

注：此表按照进修时间为6个月的学员安排，若为3个月，进修内容不变。

护理进修学员实践培训大纲

方向二：专科护理（麻醉专科护理）

时间安排	培训内容	
	理论培训	技能培训
第一月	1. 麻醉手术科的布局与设施及相关制度及流程 2. 常用耗材名称、种类、型号、用途及物品摆放、耗材申领、出入库管理 3. 麻醉常用药品及毒麻药的摆放、交接、登记及回收管理 4. 麻醉中常用肌松药的分类及应用原则	1. 氧气吸入操作规范 2. 心电监护操作规范 3. 静脉留置针穿刺操作规范 4. 无菌技术操作规范
第二月	1. 麻醉中常用镇痛药物的临床应用 2. 麻醉中常用血管活性药物的分类及用法 3. 麻醉中辅助用药的种类及用法 4. 麻醉恢复期患者入室评估与病情观察	1. 经口鼻吸痰护理操作规范 2. 心肺复苏操作规范 3. 除颤仪操作规范 4. 远程心电图仪操作规范
第三月	1. 围术期患者的安全转运与交接 2. 心电图的识别及异常处理 3. 麻醉恢复期患者的血气分析及临床意义 4. 麻醉恢复期患者呼吸系统的评估与护理 5. 麻醉恢复期患者循环系统的评估与护理	1. 手术对接车的使用及注意事项 2. 微量泵的使用 3. 动脉血气分析操作规范 4. 手麻系统应用及 PACU 护理记录单的书写 5. 气管导管拔除术操作规范
第四月	1. 麻醉恢复期患者神经系统的评估与护理 2. 术后患者急性疼痛的评估与护理 3. 麻醉恢复期患者一般护理 4. 全麻术后患者观察与护理 5. 椎管内麻醉术后患者观察与护理	1. 麻醉机的使用及参数调节、报警设置 2. 电子镇痛泵的使用及镇痛系统的应用 3. 体表加温仪的使用 4. 输血、输液加温仪的使用 5. 麻醉机辅助面罩通气操作规范
第五月	1. 术后苏醒延迟的新进展及处理 2. 术后低氧血症的危险因素及护理对策 3. 术后躁动的原因分析及护理对策 4. 术后恶心、呕吐的防范与处理	1. 口咽通气道置入的操作规范 2. 鼻咽通气道置入的操作规范 3. 经口气管导管置入操作规范 4. 喉罩置入的操作规范
第六月	1. 围麻醉期患者低体温预防与管理 2. 预先麻醉的配合与术间配合 3. 无痛诊疗麻醉的配合及复苏 4. 创业 HIS 系统麻醉计费的学习	1. 桡动脉穿刺置管术操作规范 2. 麻醉机消毒机的使用 3. 纤支镜、喉镜的构造、使用及保养、消毒、灭菌方法及流程 4. 血液回收操作规范

注：此表按照进修时间为 6 个月的学员安排，若为 3 个月，进修内容不变。

护理进修学员实践培训大纲

方向二：专科护理（烧伤专科护理）		
时间安排	培训内容	
	理论培训	技能培训
第一月	1. 烧伤科一般护理常规及消毒隔离制度 2. 头面部烧伤患者的观察要点 3. 吸入性损伤患者的护理 4. 烧伤患者围手术期的护理	1. 多重耐药菌的监测及消毒方法 2. 头面部烧伤的护理 3. 气管切开气道护理 4. 空气消毒机及床单元消毒机的操作流程
第二月	1. 红蓝光治疗仪的原理及应用 2. VSD 的适应症及观察要点 3. 悬浮床、翻身床的应用及维护 4. 血培养采集技术的方法及注意事项	1. 高能窄谱光疗仪的使用方法 2. VSD 引流管护理 3. 悬浮床、翻身床的使用方法 4. 血培养的采集
第三月	1. 烧伤危重患者休克期补液原则 2. 压力性损伤的风险评估 3. 带蒂皮瓣术后的护理及观察 4. 电烧伤患者如何预防出血及处理选择	1. 简易呼吸气囊的使用 2. 压力性损伤预防及护助汇小程序的操作 3. 威伐光治疗仪的使用 4. 电烧伤并发症应对措施
第四月	1. 营养支持在烧伤科的应用 2. 下肢静脉血栓成因分析及处理 3. 坏死性筋膜炎的护理要点 4. 批量烧伤患者的急救	1. 小肠营养管的护理 2. 气压泵的应用 3. 胃肠减压术 4. 批量烧伤急救演练
第五月	1. 酸碱平衡与血气分析的判断 2. 呼吸机常见参数的解读 3. PICCO 监测的原理及注意事项 4. PICC 导管常见的并发症	1. 动脉血气采集技术 2. 呼吸机日常维护 3. PICCO 技术的操作方法 4. PICC 导管维护及并发症的处理
第六月	1. 烧伤科常见危急值的原因与分析 2. 烧伤科健康宣教 3. 专科常见急救药品的药理知识及应用 4. 烧伤康复期的护理评估	1. PICC 穿刺技术 2. 健康教育临床实践 3. 造口护理 4. 烧伤后功能康复训练

注：此表按照进修时间为 6 个月的学员安排，若为 3 个月，进修内容不变。

护理进修学员实践培训大纲

方向二：专科护理（母婴专科护理）		
时间安排	培训内容	
	理论培训	技能培训
第一月	1. 产科护理法律相关热点问题 2. 妊娠期妇女的护理（妊娠生理、妊娠期母体生理变化、胎儿发育及生理特点、妊娠诊断） 3. 妊娠期妇女的健康教育 4. 孕期营养	1. 测宫高腹围 2. 胎动计数 3. 听诊胎心音 4. 四步触诊
第二月	1. 分娩准备、助产适宜技术 2. 分娩期妇女的护理（临产先兆、影响分娩的因素、正常分娩过程及护理） 3. 孕产妇心理特点及社会支持（妊娠期妇女的心理保健、产褥期抑郁症）	1. 骨盆测量技术 2. 电子胎心监护 3. 助产适宜技术（导乐、自由体位分娩）
第三月	1. 妊娠并发症妇女的护理 2. 高危妊娠监护（高危因素评估和识别、胎儿窘迫） 3. 产褥期的管理（正常产褥期的护理） 4. 异常产褥期的护理	1. 外阴消毒技术 2. 头盆评估技术 3. 会阴阻滞麻醉与局部麻醉技术 4. 会阴切开及缝合技术
第四月	1. 妊娠并发症妇女的护理（妊娠期高血压疾病、妊娠期急性脂肪肝、妊娠期肝内胆汁淤积症、胎儿及羊水异常） 2. 妊娠合并症妇女的护理（病毒性肝炎、妊娠合并血液系统疾病、妊娠合并性传播疾病、妊娠合并甲状腺疾病） 3. 产科护理敏感指标建设	1. 接产技术 2. 胎盘娩出与检查技术 3. 产后出血量评估技术 4. 母乳喂养指导技术
第五月	1. 妊娠合并症妇女的护理（妊娠合并心脏病、妊娠期糖尿病） 2. 分娩期并发症妇女的护理（胎膜早破、脐带脱垂、产后出血、子宫破裂、羊水栓塞） 3. 围生期深静脉血栓（孕产妇 VTE 风险管理）	1. 挤奶指导技术 2. 新生儿抚触技术 3. 会阴护理技术 4. 产后康复技术
第六月	1. 母婴同室护患沟通（与孕产妇的沟通交流技巧） 2. 新生儿护理（新生儿分类、不同类型新生儿的特点和护理、新生儿护理技术） 产后盆底问题及康复、产后盆底康复训练 3. 母乳喂养相关知识	1. 新生儿复苏技术 2. 产后出血急救技术 3. 脐带脱垂应急处理技术

注：此表按照进修时间为 6 个月的学员安排，若为 3 个月，进修内容不变。

护理进修学员实践培训大纲

方向二：专科护理（新生儿专科护理）		
时间安排	培训内容	
	理论培训	技能培训
第一月	1. 掌握科室相关制度及各类应急预案。 2. 掌握科室消毒隔离制度，规范手卫生。 3. 掌握新生儿基础护理相关理论知识。	1. 熟悉与掌握科室基础设备的操作流程。 2. 熟悉与掌握科室暖箱、辐射台、蓝光箱等设备的使用、清洁消毒及保养。 3. 掌握新生儿标本的采集与送检。
第二月	1. 掌握新生儿常见症状评估与护理。 2. 掌握新生儿一般护理常规。 3. 掌握新生儿医源性皮肤损伤的预防、治疗及护理。	1. 掌握新生儿基础护理操作技术。 2. 掌握新生儿中心静脉导管维护与使用。 3. 掌握新生儿安全输血。
第三月	1. 掌握早产儿一般护理常规。 2. 掌握新生儿常见疾病专科护理及病情观察要点。 3. 掌握新生儿发育支持护理。	1. 掌握新生儿专科操作技术。 2. 掌握新生儿各类置管术的护理配合。
第四月	1. 掌握极低、超低出生体重儿护理常规。 2. 掌握新生儿各类评估量表应用。 3. 掌握新生儿窒息复苏。	1. 掌握新生儿窒息复苏操作技术。 2. 掌握新生儿换血疗法。
第五月	1. 掌握新生儿重症疾病护理及病情观察要点。 2. 掌握新生儿用药特点及护理。	1. 掌握新生儿各类呼吸机的连接、使用及维护。 2. 掌握新生儿气管插管、机械通气以及气管内给药的护理配合。
第六月	1. 掌握危重新生儿转运时护理。 2. 掌握新生儿家庭参与式护理。 3. 学习新生儿专业行标及指南。	1. 掌握新生儿 PICC 穿刺技术。 2. 掌握新生儿亚低温治疗。 3. 掌握一氧化氮吸入的使用。

注：此表按照进修时间为 6 个月的学员安排，若为 3 个月，进修内容不变。

护理进修学员实践培训大纲

方向二：专科护理（心血管专科护理）		
时间安排	培训内容	
	理论培训	技能培训
第一月	1.心血管病房及 CCU 医院感染预防与控制 2.心血管疾病规范化健康宣教和沟通技巧 3.心血管疾病用药管理、药理作用、不良反应观察及处理 4.心电图基础知识	1.消毒液配制、防护用品的使用 2.心血管疾病患者的护理评估 3.血管活性药物等配制、抗凝药物的注射方法 4.心电图仪操作技术，简单异常心电图的识别
第二月	1.心力衰竭患者的护理 2.慢性心力衰竭患者心脏康复指南解读 3.高血压最新指南解读 4.I 期心脏康复专家共识解读	1.输液泵操作技术 2.6min 步行试验操作技术、功率车操作技术 3.血压的规范测量 4.握力器、弹力带的使用、运动七步法
第三月	1.冠心病患者介入治疗围术期的护理 2.急性心肌梗死患者的护理 3.高血压急症的急救处理 4.急性左心衰的急救处理	1.桡动脉穿刺术后手指操康复锻炼 2.心肺复苏术 3.微量注射泵技术操作 4.急性左心衰患者的体位摆放及抢救配合
第四月	1.PCI 术后患者的观察与处理 2.心包填塞患者的急救处理 3.肺栓塞患者的护理 4.起搏器植入术后患者的护理	1.主动脉球囊反搏泵使用 2.心包穿刺术的配合 3.呼吸机的使用、动脉血气的采集 4.监护仪的使用
第五月	1.心脏康复五大处方的运用 2.心律失常患者围术期的护理 3.先心病患者围术期的护理 4.冠心病患者心脏康复流程	1.护患沟通技巧 2.监护仪的使用 3.健康宣教 4.增强型体外反搏操作技术
第六月	1.心血管疾病患者常见并发症的预防 2.心血管急危重症患者的管理 3.业务查房及理论考试	1.除颤仪的使用 2.有创动脉压监测技术操作

注：此表按照进修时间为 6 个月的学员安排，若为 3 个月，进修内容不变。

护理进修学员实践培训大纲

方向三：护理管理	
时间安排	培训内容
第一月	1. 护士岗位管理与绩效管理概述 2. 护士分级管理 3. 护士长分级管理 4. 护理质量控制
第二月	1. 护士分层培训 2. 科室定岗 3. 护士按级上岗 4. 护理安全管理
第三月	1. 护理单元目标管理 2. 护士绩效考核 3. 护理敏感指标 4. 护理教学管理

注：此表按照进修时间为 3 个月的学员安排，若为 1 个月，进修内容不变。

护理进修学员实践培训大纲

中央运输		
时间安排	培训内容	
	理论培训	技能培训
第一月	1. 中央运输各组环境介绍 2. 中央运输各项规章制度 3. 中央运输各组工作职责及注意事项 4. 中央运输各班次及工作区域岗位职责 5. 手卫生 6. 设备、工具消毒管理	1. 七步洗手法 2. 空气消毒机及紫外线消毒灯的操作与管理 3. 消毒液的配置与使用 4. 穿脱隔离衣
第二月	1. 中央运输各组健康宣教 2. 调度接听电话及派工注意事项 3. 特殊标本收取配送流程及查对交接 4. 毒麻药品及高值耗材配送流程	1. 平车、轮椅的正确使用及维护保养 2. 对讲机的使用方法 3. 电动助力车的使用方法 4. 礼仪、文明用语的规范使用 5. 防护用品的正确使用 6. 各项核查及登记本的规范使用
第三月	1. 网络故障工作流程 2. 应急预案及突发事件的处理流程 3. 预约检查流程及注意事项 4. 特殊病人一站式陪检工作流程 5. 业务查房及案例分析 6. 设施、设备的维护与保养	1. 搬运病人及引流管的固定方法 2. 手术对接车的安全使用 3. 患者安全转运及交接 4. 工作人员与患者的沟通案例分析 5. 心肺复苏 6. 消防演练

注：此表按照进修时间为3个月的学员安排，若为1个月，进修内容不变。